



## Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Нижнетоемская СОШ», реализующей АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с:

- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Приказ Минобрнауки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- ✓ ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)").

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей:

Предметные области	Учебные предметы
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика
2. Математика	2.1.Математика
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура
6. Технологии	6.1. Ручной труд

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями:

Коррекционные занятия	руководитель	Количество часов/нед
Развитие речи	Классный руководитель	2ч/нед
Социальная адаптация	Социальный педагог	1ч/нед

Установлен следующий режим работы:

Продолжительность учебного года – 33 недели;  
 Дополнительные недельные каникулы (февраль)  
 Продолжительность рабочей недели – 5 дней;  
 Продолжительность урока – 35 минут.

Внеурочная деятельность:

Виды деятельности	Количество часов/нед
«Разговор о важном»	1ч/нед
Секция «Спортивные игры»	1ч/нед
Кружок «Шахматы в школе»	1ч/нед

### Недельный учебный план АООП МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

(вариант 1) обучающихся I доп., I-IV классов.

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		Учебные предметы	I доп.	I	II	III	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		3	3	5	5	5	21
Развитие речи		2	2	3	3	3	13
Социальная адаптация		1	1	2	2	2	8
<b>Внеурочная деятельность:</b>		1	3	3	3	3	13
Разговор о важном		1	1	1	1	1	5
Допобразование		-	2	2	2	2	8



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972459

Владелец Порывкина Евгения Акакиевна

Действителен с 23.05.2023 по 22.05.2024