

Утверждаю:

Директор: Порывкина /Е.А.Порывкина/

« 02 » апреля 2011 г.

МЕНЮ

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Борщ сибирский	250/5	6	5	20	148	
	Картофельное пюре	150	4,8	10,2	34,65	252	
	Котлета рыбная из трески с соусом	100/30	18,5	10,7	21,02	260,8	
	Компот из св. яблок	200	0,1	-	24,9	9	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,24	20,92	24,2	

Повар: Овчаренко /О.В.Овчаренко/