





Утверждаю:

Директор /Е.А. Порывкина/

2 сентября 2021 г

МЕНЮ

четверг, 4-ый день

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Суп молочный с рисом	250	6	5	20	148	
	Изделия макаронные отварные	150	5,43	6,84	34,53	226,5	
	Котлета мясная с соусом	100/30	17,9	8,9	16	215	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из ягод	200	0,1		24,9	97	

Повар: Овчаренко /О.В. Овчаренко/



Утверждаю:

Директор

/Е.А. Порывкина/

3 сентября 2021 г

МЕНЮ

пятница ,5-ый день

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Суп гороховый на мясном бульоне	250	212,1	9,8	4,4	307	
	Жаркое по- домашнему	250	19,24	5,65	11,76	178,8	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из сухофруктов	200	0,2		15	58	

Повар:

*Овчаренко*

/О.В. Овчаренко/