

Утверждаю:  
 Директор  /Е.А. Порывкина/  
 6 сентября 2021 г



МЕНЮ

понедельник ,6-ой день

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Суп овощной	250	2,2	4,5	12,7	100	
	Котлета мясная с соусом	100	13,1	22,7	11,5	305	
	Греча рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из изюма	200	0,9		29,8	111	

Повар:  /О.В. Овчаренко/



Утверждаю:

Директор /Е.А. Порывкина/

7 сентября 2021 г

МЕНЮ

вторник ,7-ой день.

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Суп картофельный с рыбой	250	2	4,9	14,3	110	
	Кура отварная	100	35	29,7	2,3	297,8	
	Картофельное пюре	150	3,75	15,15	30,3	276	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из яблок	200	1		21,2	88	

Повар: *Овчаренко* /О.В. Овчаренко/

Утверждаю:

Директор



/Е.А. Порывкина/

8 сентября 2021 г

среда ,8 – ой день

МЕНЮ

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Суп молочный с макаронными	250	6	,5	20	148	
	Котлета рыбная	100	22	23,08	21,6	265,2	
	Рис отварной	150	5,4	8,55	57,9	334,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из клюквы	200	0,1		24,9	9	

Повар:

*Овчаренко*

/О.В. Овчаренко/



Утверждаю:

Директор /Е.А. Порывкина/

9 сентября 2021 г

МЕНЮ

четверг, 9-ый день

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Щи из свежей капусты	250	2,3	5,2	7,9	89	
	Котлета куриная	100	22	23,08	1,6	265,2	
	Макароны отварные	150	5,43	6,84	34,53	226,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из ягод	200	0,1		24,9	9	

Повар: Овчаренко /О.В. Овчаренко/

Утверждаю:  
 Директор /Е.А. Порывкина/  
 10 сентября 2021 г



МЕНЮ

пятница, 10-ый день

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Борщ из свежей капусты	250	3,9	4,3	16	118	
	Котлета рыбная из трески	100	13	8,8	15,2	196	
	Картофельное пюре	150	3,75	15,15	30,3	276	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из сухофруктов	200	0,2		15	58	

Повар: Овчаренко /О.В. Овчаренко/