

Директор _____

Утверждаю:

 Е.А.Порывкина/
 «27» сентября 2021 г.
 День 1-ый понедельник

МЕНЮ

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж.	У.		
завтрак	Каша пшенная	250	11	10,4	79,5	570	
	Чай с сахаром	200	0,2		32,5	58	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	30,25	
обед	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,9	2,5	21	120	
	Котлета мясная	100	17,9	7,9	16	210	
	Картофельное пюре	150	3,75	15,15	30,3	276	
	Компот из ягод	200	0,1		24,9	9	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,24	20,92	24,2	
полдник	Коржик молочный	75	4,8	8,5	48,4	288	
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	

Повар: _____ /О.В.Овчаренко/

Утверждаю:

Директор:



/Е. А. Порывкина/

28 сентября 2021г

2-ой день
вторник

Меню

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Борщ из свежей капусты	250	3,5	8	25,5	193	
	Котлета рыбная с соусом	100	23,4	23,08	2,1	267,5	
	Картофельное пюре	150	4,8	10,2	34,65	252	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот из изюма	200	0,9		28,9	111	
полдник	Булочка дорожная	75	8,6	2,5	50,3	254	
	Чай с сахаром	200/10	0,2		15	58	

Повар:

Овчаренко

/О.В. Овчаренко/

Директор: *[Signature]*



Утверждаю:

/Е. А. Порывкина/

29 сентября 2021г

день 3-ий среда

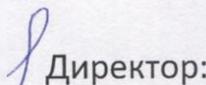
Меню

столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
обед	Щи из свежей капусты	250	4	8,5	22	176	
	Котлета куриная	100	22	23,08	1,6	265,2	
	Рис отварной	150	5,4	8,55	57,9	252	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	30,25	
	Компот клюквенный	200	0,1		24,9	97	
полдник	Плюшка	75	8,6	2,5	50,3	254	
	Чай с сахаром	200/10	0,2		15	58	

Повар: *Овчаренко* /О.В. Овчаренко/

Утверждаю:

Директор:  /Е. А. Порывкина

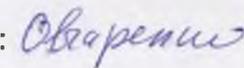


День 4-ый четверг

30 сентября 2022

Меню
столовой МБОУ «Нижнетоемская СОШ»

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энер. ценность	№ рецептуры
			Б.	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая	250	0,8	7,12	28,6	196,8	
	Чай с сахаром	200	0,2		32,5	58	
	Хлеб с маслом	40/10	3,05	8,54	20,98	24,2	
обед	Суп мол. С рисом	250	6	5	20	148	
	Котлета мясная	100	17,9	8,9	16	215	
	Изделия макар отв	150	5,43	6,84	34,53	226,5	
	Компот из ягод	200	0,1		24,9	97	
	Хлеб ржано-пшеничн.	40	3,04	0,24	20,92	24,2	
полдник	Булочка ванильная	75	8,6	2,5	50,3	254	
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	

Повар:  /О.В. Овчаренко/