

**Лекция на тему:
«Снюс, вейп (электронные сигареты) –
безобидное увлечение или шаг в пропасть?».**

На территории Российской Федерации принят и реализуется Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» от 23.02.2013 № 15-ФЗ, который регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции.

Рассмотрим понятие снюс и вейп, а также ответственность за их потребление несовершеннолетними.

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно. Снюс наносит такой вред: замедление и остановка роста, нарушение когнитивных процессов, ухудшение концентрации внимания и памяти, повышенная раздражительность и агрессивность, ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к

инфекционным заболеваниям, более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

«Вейп» - электронное устройство для курения, которое способно выпускать крупные клубы пара. Оно заправляется жидкостью с различными вкусами и уровнем содержания никотина. Отличительными особенностями вейпа является регулировка мощности испарения, большой объем жидкости, который обеспечивает долгосрочное использование без перезаливки.

Устройство функционирует по принципу ингалятора. При нажатии кнопки жидкость подается в атомайзер и преобразуется в пар, который подается в мундштук. Некоторые модели не нуждаются в нажатии кнопки и работают по принципу «затяжки». Среди курильщиков принято считать, что вейпы являются наиболее безопасным видом курения, но это не так.

Курение вейпа даже с безникотиновой жидкостью оказывает вредное воздействие на организм. Побочные эффекты часто зависят от вида жидкости, используемой в устройстве. Многие из ее ингредиентов имеют сертификат «GRAS», то есть могут использоваться в пищевых целях. Однако в процессе курения они нагреваются, испаряются и могут оказывать токсическое воздействие на организм.

В жидкости содержится большое количество вредных примесей, вызывающих тяжелое поражение легких. Например, ароматизатор диацетил способен привести к развитию такого серьезного заболевания, как облитерирующий бронхиолит, которое крайне сложно поддается лечению. Такое губительное воздействие связывают с наличием в жидкости для вейпа ацетата витамина Е и тетрагидроканнабинола, которые вызывают не только поражение самих легких, но и могут привести к развитию онкологических заболеваний.

В п. 9 ст. 2 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ к потреблению никотинсодержащей продукции отнесено, в том числе, «вдыхание никотинсодержащего аэрозоля, пара, получаемых путем их нагревания при помощи устройств для потребления никотинсодержащей продукции». По смыслу закона, нет никакой разницы — заправлен ли вейп жидкостью с никотином или так называемой безникотиновой жидкостью с низкой концентрацией вещества.

Наказание за нарушение запрета на потребление никотинсодержащей продукции предусмотрено ст. 6.24 КоАП РФ. Если подросток будет курить в общественных местах, помещениях или на объектах, где это запрещено, его оштрафуют на сумму от 500 рублей до полутора тысяч рублей. Курение на

детской площадке карается штрафом в размере от 2 до 3 тысяч рублей. Важно, что привлечь к административной ответственности могут только лицо, достигшее возраста 16 лет (ст. 2.3 КоАП РФ), — в противном случае производство по делу не может быть возбуждено.

Согласно ч. 3 ст. 14.53 КоАП РФ за продажу несовершеннолетнему табачной продукции, табачных изделий, никотинсодержащей продукции, кальянов, устройств для потребления никотинсодержащей продукции предусматривает ответственность в виде административного штрафа на граждан в размере от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от ста пятидесяти тысяч до трехсот тысяч рублей; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до шестисот тысяч рублей.