

Утверждаю:

Директор  Е.А.Порывкина

26 мая 2025г

День 6-ой понедельник



МЕНЮ столовой МБОУ Нижнетоемская СОШ (7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б.	Ж	У		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,3	5,2	7,9	89	124
	Гуляш	90	14,1	16,5	28,1	260,5	437
	Рис отварной	150	5,4	8,55	57,9	334,5	511
	Компот из ягод	200	0,1	-	24,9	9	700
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,24	20,92	24,2	.
	Пирожок с повидлом	80	8,6	2,5	50,3	254	738
Полдник	Хлеб пшеничный с сыром	40/25	4,7	7,9	7,3	123	3
	Чай	200	0,2	-	-	58	685
	Банан	100	0,4	-	11	46,8	

Повар:  О.В. Овчаренко/

Утверждаю:

Директор  Е.А. Порывкина

27 мая 2025г.

День 7-ой вторник



МЕНЮ столовой МБОУ Нижнетоемская СОШ(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б.	Ж	У		
Обед	Салат из свеклы	100	1,3	3,2	7,1	61,8	50
	Рассольник домашний	250	3,9	4,3	18	119	131
	Котлета рубленая из птицы	90	30	27	3,0	305	498
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,8	4,4	37	211	332
	Компот из яблок	200	0,9	-	29,8	88	631
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,24	20,92	24,2	
	Плюшка	75	6	2,5	44	254	766
Полдник	Чай	200	0,2	-	-	58	685
	Булочка ванильная	60	5,8	2,34	40,1	187	771

Повар:  О.В. Овчаренко/