

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Верхнетоемского муниципального округа
"Нижнетоемская средняя общеобразовательная школа"

Принято: протокол педсовета № 01 от « <u>28</u> » <u>августа</u> 20 <u>25</u> г.	Утверждено: Директор МБОУ «Нижнетоемская СОШ» _____/Порывкина Е.А/
--	---

**Индивидуальный учебный план начального общего
образования, реализующий адаптированную основную
образовательную программу для обучающихся с умственной
отсталостью (вариант 1)**

на 2025 – 2026 учебный год

Верхнетоемский муниципальный округ, Архангельская область

2025 год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Нижнетоемская СОШ» составлен на основе Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации (далее - Учебный план), реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения: 1 этап - I-IV и I дополнительный, Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IV класс. Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 академических часов на 1 этапе обучения I-IV и I дополнительный. На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью. Учебный план МБОУ «Нижнетоемская СОШ», реализующей АООП для обучающихся с умственной отсталостью, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам

Учебный план составлен в соответствии с: } Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Приказ Минобрнауки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)». } ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)").

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 2025-2026 учебном году часы этой части распределены на:

- Учебный курс «Развитие речи» 2ч;
- Увеличение часов предметов обязательной части на учебный предмет «Ручной труд» 1ч.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности, согласно плану мероприятий МБОУ «Нижнетоемская СОШ» с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027г.

Реализация индивидуального учебного плана сопровождается тьюторской поддержкой.

**Недельный учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью
(вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в год				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Технология	Ручной труд	2	1	2	1	5

6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	2	3	12
ИТОГО:		21	20	20	20	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		--	3-	3-	3-	-9
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область						
Учебный курс «Развитие речи»				2		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640368

Владелец Порывкина Евгения Акакиевна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026